

# **SPORTEDZŐ KOSÁRLABDA**

## **SZAKMAI KÉPZÉS**

Programkövetelmény azonosító:

**10145027**

Szakképesítésre felkészítő szakmai képzés

### **A KÉPZÉS CÉLJA**

---

A szakképesítés célja olyan szakemberek képzése, akik a sport területén alkalmazható tudással, megfelelő gyakorlati tapasztalattal kimagasló emberi és szakmai teljesítményre képesek.

Olyan sportágazati humán erőforrás fejlesztésére, tudás és szakértelem átadására összpontosít, amely kulcsszerepet kap a nemzet egészséges testi és lelki fejlődésében. Közreműködve ezzel nemcsak a magyar sport társadalmi, gazdasági és kulturális jövőképeinek, hanem a mindenkori társadalom életmódjának, életminőségének, egészségtudatos szemléletének alakításában.

### **BETÖLTHETŐ MUNKATERÜLET/MUNKAKÖR**

---

A kosárlabda sportedző célirányosan tervezi, szervezi és irányítja a sportolók, csapatok rövid, közép és hosszú távú képzését, felkészítését és versenyeztetését. A fizikai képességekre alapozva - edzésterv alapján - megtanítja a sportág technikai elemeit, taktikai és játérendszer ismereteit, valamint versenyszabályait. Folyamatosan értékeli a sportolók edzéseken és mérkőzéseken/versenyeken nyújtott teljesítményét, a korszerű edzésmódszerek alkalmazásával fejleszti teljesítőképességüket, sportági ismereteiket, jártasságukat és készségeiket. Megszervezi és koordinálja a sportolók felkészítésében együttműködő szakemberek (sportorvos, fizioterapeuta, pszichológus stb.) tevékenységét. A képzés és versenyeztetés arányát figyelembe véve megtervezi az egyes ciklusokban elvégzendő edzőmunkát, edzőtáborokat és felkészülési mérkőzéseket szervez. Részt vesz a sportág szabadidős tevékenységét szervező intézmények munkájában, tanácsaival segíti az egészséges életmódra nevelést.

### **A KÉPZÉS CÉLCSOPORTJA**

---

Érettségi végzettséggel rendelkező személyek, akik megfelelnek a programba való bekapcsolódás egészségügyi feltételeinek és elhivatottságot éreznek ezen sportedzői munkakör végzésére.

## A KÉPZÉS SORÁN MEGSZEREZHETŐ KOMPETENCIÁK

---

A szakképesítéssel rendelkező képes:

- ❖ a Kosárlabda mozgásformáit szakszerűen bemutatni, elemezni, eredményesen oktatni
- ❖ a Kosárlabda mozgástechnikák végrehajtásakor előforduló hibákat felismerni, javítani
- ❖ a sportolók képességeit és erőnlétét szakszerűen felmérni, értékelni
- ❖ az életkori sajátosságok, valamint az egyéni adottságok figyelembevételével tanítványai sportág-specifikus felkészítését, versenyzését megtervezni és irányítani
- ❖ a sportolók teljesítményét értékelni, a versenyzők kiválasztását elvégezni
- ❖ a tehetséggondozás korszerű elveit és módszereit alkalmazni
- ❖ különböző ciklusú edzésterveket készíteni
- ❖ a munkájában résztvevő segédedzők tevékenységét irányítani
- ❖ sporteseményeket, mérkőzéseket, versenyeket, táborokat szervezni
- ❖ a munkakörével együtt járó szervezési, pénzügyi, adminisztratív és marketing feladatokat ellátni
- ❖ az egészséges életmódot népszerűsíteni, a rendszeres testedzés és sportolás jelentőségét kiemelni az egészség megalapozásában, megszilárdításában
- ❖ a Kosárlabda sportágában szabadidős tevékenységeket szervezni, vezetni
- ❖ a Kosárlabda tevékenységgel kapcsolatos ártalmakat felismerni, megelőzni a lehetőségekhez képest
- ❖ szükség esetén szakszerű segítséget- és elsősegélyt nyújtani más testkulturális és egészségügyi szakemberekkel együttműködni

## BEMENETI FELTÉTELEK

---

- ❖ **érettségi végzettség**
- ❖ **foglalkozás egészségügyi alkalmassági vizsgálat**
- ❖ **az országos sportági szakszövetség részéről - a honlapján közzétett - szakmai szempontok szerinti sportági jártasság/versenyzői múlt igazolása, szakmai ajánlás szükséges**