

SPORTEDZŐ ASZTALITENISZ

SZAKMAI KÉPZÉS

Programkövetelmény azonosító:

10145057

Szakképesítésre felkészítő szakmai képzés

A KÉPZÉS CÉLJA

A szakképesítés célja olyan szakemberek képzése, akik a sport területén alkalmazható tudással, megfelelő gyakorlati tapasztalattal kimagasló emberi és szakmai teljesítményre képesek.

Olyan sportágazati humán erőforrás fejlesztésére, tudás és szakértelem átadására összpontosít, amely kulcsszerepet kap a nemzet egészséges testi és lelki fejlődésében. Közreműködve ezzel nemcsak a magyar sport társadalmi, gazdasági és kulturális jövőképeinek, hanem a mindenkori társadalom életmódjának, életminőségének, egészségtudatos szemléletének alakításában.

BETÖLTHETŐ MUNKATERÜLET/MUNKAKÖR

Az asztalitenisz sportedző szakember célirányosan tervezi, szervezi és irányítja az oktatáson részt-vevő kezdő-, középhaladó- és haladó játékosok foglalkozásait, rövid-, közép- és hosszú távú felkészítését és versenyeztetését. Tisztában van a sportág hazai és nemzetközi történetével. Ismeri a sportág teljes mozgásanyagát, alapvető és speciális útéseit. Ismeri az asztalitenisz játék-, és versenyszabályait. Sportágspecifikus ismereteket nyújt, kialakítja a sportági jártasságot, képességeket, készségeket fejleszt. Felismeri és gondozza a tehetséget. Tudásával segíti a fiatal utánpótláskorú versenyzők stratégiai és taktikai fejlődését. Értékeli a sportolók, versenyzők edzéseken nyújtott teljesítményét, a korszerű pedagógiai és edzéselvek, edzés módszerek figyelembevételével fejleszti teljesítőképességüket és teljesítő-készségüket. Felméri a sportolók, versenyzők technikai tudását és képes javítani azokat. Részt vesz mind a szabadidős tevékenységet, mind az utánpótlásversenyzők edzéseit szervező egység/intézmény munkájában. Sokoldalú szakemberként szervezi és irányítja az utánpótláskorú versenyzők és a szabadidős sportolók asztalitenisz foglalkozásait, versenyeit. Tanácsaival segíti az egészséges életmódra törekvők sportolási programjának összeállítását.

A KÉPZÉS CÉLCSOPORTJA

Érettségi végzettséggel rendelkező személyek, akik megfelelnek a programba való bekapcsolódás egészségügyi feltételeinek és elhivatottságot éreznek ezen sportedzői munkakör végzésére.

A KÉPZÉS SORÁN MEGSZEREZHETŐ KOMPETENCIÁK

A szakképesítéssel rendelkező képes

- ❖ az Asztalitenisz mozgásformáit szakszerűen bemutatni, elemezni, eredményesen oktatni
- ❖ az Asztalitenisz mozgástechnikák végrehajtásakor előforduló hibákat felismerni, javítani
- ❖ a sportolók képességeit és erőnlétét szakszerűen felmérni, értékelni
- ❖ az életkori sajátosságok, valamint az egyéni adottságok figyelembevételével tanítványai sportágspecifikus felkészítését, versenyzését megtervezni és irányítani
- ❖ a sportolók teljesítményét értékelni, a versenyzők kiválasztását elvégezni
- ❖ a tehetséggondozás korszerű elveit és módszereit alkalmazni
- ❖ különböző ciklusú edzésterveket készíteni
- ❖ a munkájában résztvevő segédedzők tevékenységét irányítani
- ❖ sporteseményeket, mérkőzéseket, versenyeket, táborokat szervezni
- ❖ a munkakörével együtt járó szervezési, pénzügyi, adminisztratív és marketing feladatokat ellátni
- ❖ az egészséges életmódot népszerűsíteni, a rendszeres testedzés és sportolás jelentőségét kiemelni az egészség megalapozásában, megszilárdításában
- ❖ az Asztalitenisz sportágában szabadidős tevékenységeket szervezni, vezetni
- ❖ az Asztalitenisz tevékenységgel kapcsolatos ártalmakat felismerni, megelőzni a lehetőségekhez képest
- ❖ szükség esetén szakszerű segítséget– és elsősegélyt nyújtani más testkulturális és egészségügyi szakemberekkel együttműködni

BEMENETI FELTÉTELEK

- ❖ **érettségi végzettség**
- ❖ **foglalkozás egészségügyi alkalmassági vizsgálat**
- ❖ **Versenyzői múlt vagy megfelelő asztalitenisz sportági ismeret szükséges (ennek igazolása céljából szükséges: egyesületi vagy országos sportági szakszövetségi igazolás a sportági múltáról, jártasságról, elért eredményekről).**
- ❖ **Haladó szintű asztalitenisz játék bemutatása: adogatás, adogatás-fogadás, alapütések, ütéstechnikák és lábmunkatechnikák kombinatív alkalmazása, folyamatos játék kialakítása.**