

# **SPORTEDZŐ KARATE**

## **SZAKMAI KÉPZÉS**

Programkövetelmény azonosító:

**10145012**

Szakképesítésre felkészítő szakmai képzés

### **A KÉPZÉS CÉLJA**

---

A szakképesítés célja olyan szakemberek képzése, akik a sport területén alkalmazható tudással, megfelelő gyakorlati tapasztalattal kimagasló emberi és szakmai teljesítményre képesek.

Olyan sportágazati humán erőforrás fejlesztésére, tudás és szakértelem átadására összpontosít, amely kulcsszerepet kap a nemzet egészséges testi és lelki fejlődésében. Közreműködve ezzel nemcsak a magyar sport társadalmi, gazdasági és kulturális jövőképeinek, hanem a mindenkori társadalom életmódjának, életminőségének, egészségtudatos szemléletének alakításában.

### **BETÖLTHETŐ MUNKATERÜLET/MUNKAKÖR**

---

A karate sportedző szakember célirányosan tervezi, szervezi és irányítja a sportolók, csapatok rövid, közép és hosszú távú felkészítését és versenyeztetését. Megtanítja a sportág technikai elemeit. Értékeli a sportolók edzéseken és versenyeken nyújtott teljesítményét, a korszerű pedagógiai és edzésselvek, edzésmódszerek figyelembevételével fejleszti teljesítőképességüket és teljesítőkészségüket. Felméri sportolói állóképességét, technikai tudását, valamint edzéstervet készít, irányítja annak végrehajtását. Edzőversenyeket és versenyeket, illetve edzőtáborokat szervez. Megszervezi és koordinálja a rábízott sportolók felkészítésében együttműködő szakemberek tevékenységét (sportorvos, pszichológus stb.). Részt vesz a sport- és egyéb szabadidős tevékenységet szervező egység/intézmény munkájában. Részt vesz a szabadidős sportolók foglalkozásai, versenyei szervezésében, irányításában. Tanácsaival segíti az egészséges életmódra törekvők táplálkozásának, sportolási programjának összeállítását.

### **A KÉPZÉS CÉLCSOPORTJA**

---

Érettségi végzettséggel rendelkező személyek, akik megfelelnek a programba való bekapcsolódás egészségügyi feltételeinek és elhivatottságot éreznek ezen sportedzői munkakör végzésére.

## A KÉPZÉS SZORÁN MEGSZEREZHETŐ KOMPETENCIÁK

---

A szakképesítéssel rendelkező képes:

- ❖ a Karate mozgásformáit szakszerűen bemutatni, elemezni, eredményesen oktatni
- ❖ a Karate mozgástechnikák végrehajtásakor előforduló hibákat felismerni, javítani
- ❖ a sportolók képességeit és erőnlétét szakszerűen felmérni, értékelni
- ❖ az életkori sajátosságok, valamint az egyéni adottságok figyelembevételével tanítványai sportág-specifikus felkészítését, versenyzését megtervezni és irányítani
- ❖ a sportolók teljesítményét értékelni, a versenyzők kiválasztását elvégezni
- ❖ a tehetséggondozás korszerű elveit és módszereit alkalmazni
- ❖ különböző ciklusú edzésterveket készíteni
- ❖ a munkájában résztvevő segédedzők tevékenységét irányítani
- ❖ sporteseményeket, mérkőzéseket, versenyeket, táborokat szervezni
- ❖ a munkakörével együtt járó szervezési, pénzügyi, adminisztratív és marketing feladatokat ellátni
- ❖ az egészséges életmódot népszerűsíteni, a rendszeres testedzés és sportolás jelentőségét kiemelni az egészség megalapozásában, megszilárdításában
- ❖ a Karate sportágában szabadidős tevékenységeket szervezni, vezetni
- ❖ a Karate tevékenységgel kapcsolatos ártalmakat felismerni, megelőzni a lehetőségekhez képest
- ❖ szükség esetén szakszerű segítséget– és elsősegélyt nyújtani más testkulturális és egészségügyi szakemberekkel együttműködni

## BEMENETI FELTÉTELEK

---

- ❖ **érettségi végzettség**
- ❖ **foglalkozás egészségügyi alkalmassági vizsgálat**
- ❖ **1. kyu övfokozat megléte, valamint sportági jártasság igazolása és az országos sportági szakszövetség ajánlása szükséges**

## MAGYAR KARATE SZAKSZÖVETSÉGI JAVASLAT

..... (jelentkező neve)

..... (szül. hely, idő)

..... (anyja neve)

..... (lakcíme)

Tel: +36/...../..... E-mail: .....

..... BUDO Pass száma \* (az MKSZ által regisztrált, az övvizsgákat tartalmazó és az adott évre érvényesített karate igazolvány).

Alulírott....., mint a .....  
..... (stíluszövetség/egyesület neve és címe)

hivatalos képviselője igazolom, hogy a fent nevezett sportolónk a sportágban az alábbi övfokozattal és sportági jártassággal rendelkezik:

..... kyu/dan ..... a karate edzések kezdete (év)

Versenyeredmények:

.....  
.....

....., 2023. ....hó..... nap

.....

aláírás

A Magyar Karate Szakszövetség fent nevezett sportolónak a *Budapesti Sportszövetségek Uniója* képző intézmény által szervezett, 2022. évben induló sportoktató/sportedző (*a kívánt rész aláhúzandó*) tanfolyamra való jelentkezését:

javasolja

nem javasolja

....., 2023. ....hó.....nap

.....

az edzőképzésért felelős vezető  
aláírása