

# **SPORTEDZŐ LOVAGLÁS**

## **SZAKMAI KÉPZÉS**

Programkövetelmény azonosító:

**10145054**

Szakképesítésre felkészítő szakmai képzés

### **A KÉPZÉS CÉLJA**

---

A szakképesítés célja olyan szakemberek képzése, akik a sport területén alkalmazható tudással, megfelelő gyakorlati tapasztalattal kimagasló emberi és szakmai teljesítményre képesek.

Olyan sportágazati humán erőforrás fejlesztésére, tudás és szakértelem átadására összpontosít, amely kulcsszerepet kap a nemzet egészséges testi és lelki fejlődésében. Közreműködve ezzel nemcsak a magyar sport társadalmi, gazdasági és kulturális jövőképeinek, hanem a mindenkori társadalom életmódjának, életminőségének, egészségtudatos szemléletének alakításában.

### **BETÖLTHETŐ MUNKATERÜLET/MUNKAKÖR**

---

A lovas sportedző szakember célirányosan tervezi, szervezi és irányítja a lovak és lovasok felkészítését és versenyeztetését. Ismeri a sportolók hosszú távú fejlesztésének modelljét. Megtanítja a lovagláshoz és a versenyzéshez kapcsolódó mozgásformákat. Értékeli a sportolók edzéseken és versenyeken nyújtott teljesítményét, a korszerű pedagógiai és edzéselvek, edzés módszerek figyelembevételével fejleszti teljesítőképességüket és teljesítőkészségüket. Felméri a lovak és lovasok állóképességét, technikai tudását, valamint edzéstervet készít, irányítja annak végrehajtását. Edzőversenyeket és versenyeket, illetve edzőtáborokat szervez. Megszervezi és koordinálja a rábízott sportolók felkészítésében együttműködő szakemberek tevékenységét (sportorvos, pszichológus stb.). Részt vesz a sport és egyéb szabadidős tevékenységet szervező egység/intézmény munkájában. Rekreációs szakemberként részt vesz a szabadidős sportolók foglalkozásai, versenyei szervezésében, irányításában. Tanácsaival segíti az egészséges életmódra törekvők táplálkozásának, sportolási programjának összeállítását.

### **A KÉPZÉS CÉLCSOPORTJA**

---

Érettségi végzettséggel rendelkező személyek, akik megfelelnek a programba való bekapcsolódás egészségügyi feltételeinek és elhivatottságot éreznek ezen sportedzői munkakör végzésére.

## A KÉPZÉS SORÁN MEGSZEREZHETŐ KOMPETENCIÁK

---

A szakképesítéssel rendelkező képes:

- ❖ a Lovaglás mozgásformáit szakszerűen bemutatni, elemezni, eredményesen oktatni
- ❖ a Lovaglás mozgástechnikák végrehajtásakor előforduló hibákat felismerni, javítani
- ❖ a sportolók képességeit és erőnlétét szakszerűen felmérni, értékelni
- ❖ az életkori sajátosságok, valamint az egyéni adottságok figyelembevételével tanítványai sportág-specifikus felkészítését, versenyzését megtervezni és irányítani
- ❖ a sportolók teljesítményét értékelni, a versenyzők kiválasztását elvégezni
- ❖ a tehetséggondozás korszerű elveit és módszereit alkalmazni
- ❖ különböző ciklusú edzésterveket készíteni
- ❖ a munkájában résztvevő segédedzők tevékenységét irányítani
- ❖ sporteseményeket, mérkőzéseket, versenyeket, táborokat szervezni
- ❖ a munkakörével együtt járó szervezési, pénzügyi, adminisztratív és marketing feladatokat ellátni
- ❖ az egészséges életmódot népszerűsíteni, a rendszeres testedzés és sportolás jelentőségét kiemelni az egészség megalapozásában, megszilárdításában
- ❖ a Lovaglás sportágában szabadidős tevékenységeket szervezni, vezetni
- ❖ a Lovaglás tevékenységgel kapcsolatos ártalmakat felismerni, megelőzni a lehetőségekhez képest
- ❖ szükség esetén szakszerű segítséget– és elsősegélyt nyújtani más testkulturális és egészségügyi szakemberekkel együttműködni

## BEMENETI FELTÉTELEK

---

- ❖ **érettségi végzettség**
- ❖ **foglalkozás egészségügyi alkalmassági vizsgálat**
- ❖ **az országos sportági szakszövetség által közzétett szakmai szempontok alapján sportági jártasság igazolása, szakmai ajánlás szükséges**

## SZAKMAI AJÁNLÁS

<b>SPORTOLÓ NEVE:</b>	
<b>SZÜLETÉSI HELYE, IDEJE:</b>	
<b>ANYJA NEVE:</b>	

Alulírott ....., mint a **Magyar Lovassport Szövetség** hivatalos képviselője igazolom, hogy a fent nevezett sportoló a sportágban sportjártassággal rendelkezik és a sportolónak a **Budapesti Sportszövetségek Uniója** képző intézmény által szervezett, 2023. évben induló sportoktató/sportedző\* (lovaglás sportágban) szakképesítésre felkészítő szakmai képzésre való jelentkezését:

javaslom

nem javaslom

Kelt: .....

P.H.

.....  
aláírás

