

SPORTEDZŐ RITMIKUS GIMNASZTIKA

SZAKMAI KÉPZÉS

Programkövetelmény azonosító:

10145069

Szakképesítésre felkészítő szakmai képzés

A KÉPZÉS CÉLJA

A szakképesítés célja olyan szakemberek képzése, akik a sport területén alkalmazható tudással, megfelelő gyakorlati tapasztalattal kimagasló emberi és szakmai teljesítményre képesek.

Olyan sportágazati humán erőforrás fejlesztésére, tudás és szakértelem átadására összpontosít, amely kulcsszerepet kap a nemzet egészséges testi és lelki fejlődésében. Közreműködve ezzel nemcsak a magyar sport társadalmi, gazdasági és kulturális jövőképe, hanem a mindenkori társadalom életmódjának, életminőségének, egészségtudatos szemléletének alakításában.

BETÖLTHETŐ MUNKATERÜLET/MUNKAKÖR

A ritmikus gimnasztika sportedző szakember célirányosan tervezi, szervezi és irányítja a sportolók, csapatok rövid-, közép- és hosszú távú felkészítését és versenyeztetését. Megtanítja a ritmikus gimnasztika alapvető technikai elemeit, versenyszabályait, képességfejlesztését és a legfontosabb etikai normáit. Tevékenysége során folyamatosan elemzi és értékeli a sportolók edzéseken és a versenyeken nyújtott teljesítményét. A korszerű pedagógiai és edzéselvek, edzésmódszerek figyelembevételével fejleszti teljesítőképességüket és teljesítő-készségüket. Rendszeresen felméri sportolói motoros képességeit, technikai tudását, valamint csoportos és egyénre szabott edzéstervet készít, segíti és irányítja azok végrehajtását. Edzőversenyeket, versenyeket, illetve edzőtáborokat szervez. Megszervezi és koordinálja a rábízott sportolók felkészítésében együttműködő szakemberek tevékenységét (sportorvos, masszőr, pszichológus stb.). Részt vesz a sport és egyéb szabadidős tevékenységet szervező egység/intézmény munkájában. Részt vesz a szabadidős sportolók foglalkozásai, versenyei szervezésében, irányításában. Tanácsaival segíti az egészséges életmódra törekvők táplálkozásának, sportolási programjának összeállítását. Sportolóit a fair play szabályainak megfelelően neveli és elkötelezett a doppingellenes felkészítés mellett.

A KÉPZÉS CÉLCSOPORTJA

Érettségi végzettséggel rendelkező személyek, akik megfelelnek a programba való bekapcsolódás egészségügyi feltételeinek és elhivatottságot éreznek ezen sportedzői munkakör végzésére.

A KÉPZÉS SORÁN MEGSZEREZHETŐ KOMPETENCIÁK

A szakképesítéssel rendelkező képes:

- ❖ a Ritmikus gimnasztika mozgásformáit szakszerűen bemutatni, elemezni, eredményesen oktatni
- ❖ a Ritmikus gimnasztika mozgástechnikák végrehajtásakor előforduló hibákat felismerni, javítani
- ❖ a sportolók képességeit és erőnlétét szakszerűen felmérni, értékelni
- ❖ az életkori sajátosságok, valamint az egyéni adottságok figyelembevételével tanítványai sportág-specifikus felkészítését, versenyzését megtervezni és irányítani
- ❖ a sportolók teljesítményét értékelni, a versenyzők kiválasztását elvégezni
- ❖ a tehetséggondozás korszerű elveit és módszereit alkalmazni
- ❖ különböző ciklusú edzésterveket készíteni
- ❖ a munkájában résztvevő segédedzők tevékenységét irányítani
- ❖ sporteseményeket, mérkőzéseket, versenyeket, táborokat szervezni
- ❖ a munkakörével együtt járó szervezési, pénzügyi, adminisztratív és marketing feladatokat ellátni
- ❖ az egészséges életmódot népszerűsíteni, a rendszeres testedzés és sportolás jelentőségét kiemelni az egészség megalapozásában, megszilárdításában
- ❖ a Ritmikus gimnasztika sportágában szabadidős tevékenységeket szervezni, vezetni
- ❖ a Ritmikus gimnasztika tevékenységgel kapcsolatos ártalmakat felismerni, megelőzni a lehetőségekhez képest
- ❖ szükség esetén szakszerű segítséget- és elsősegélyt nyújtani más testkulturális és egészségügyi szakemberekkel együttműködni

BEMENETI FELTÉTELEK

- ❖ **érettségi végzettség**
- ❖ **foglalkozás egészségügyi alkalmassági vizsgálat**
- ❖ **az országos sportági szakszövetség által közzétett szakmai szempontok alapján sportági jártasság igazolása, valamint az országos sportági szakszövetség által kiadott szakmai ajánlás szükséges**