

# **SPORTOKTATÓ JUDO**

## **SZAKMAI KÉPZÉS**

Programkövetelmény azonosító:

**10144078**

Szakképesítésre felkészítő szakmai képzés

### **A KÉPZÉS CÉLJA**

---

A szakképesítés célja olyan szakemberek képzése, akik a sport területén alkalmazható tudással, megfelelő gyakorlati tapasztalattal kimagasló emberi és szakmai teljesítményre képesek.

Olyan sportágazati humán erőforrás fejlesztésére, tudás és szakértelem átadására összpontosít, amely kulcsszerepet kap a nemzet egészséges testi és lelki fejlődésében. Közreműködve ezzel nemcsak a magyar sport társadalmi, gazdasági és kulturális jövőképeinek, hanem a mindenkori társadalom életmódjának, életminőségének, egészségtudatos szemléletének alakításában.

### **BETÖLTHETŐ MUNKATERÜLET/MUNKAKÖR**

---

A judo sportoktató szakember célirányosan tervezi, szervezi és irányítja az oktatáson résztvevők foglalkozását. Tisztában van a sportág hazai és nemzetközi történetével, filozófiai háttérével, értékrendszerével, társadalmi-pedagógiai jelentőségével, helyzetével hazánkban és a nemzetközi sportvilágban. Ismeri és képes a gyakorlatban is végrehajtani a judo mozgásanyagát és alapszinten megtanítani azokat. Tisztában van a sportági mozgásanyag oktatásának módszertanával, élettannal és biomechanikai alapjaival. Ismeri és tanítja a judo alapelemeit, a meghonosodott szakkifejezéseket és a speciális fogalmakat. Ismeri a sportág versenyszabályait. Kialakítja a sportági jártasságot, képességeket, készségeket fejleszt. Értékeli a tanulók edzéseken nyújtott teljesítményét, tisztában van a különböző korosztályok életkori sajátosságaival és a korszerű pedagógiai és edzéselvek, edzés módszerek figyelembevételével fejleszti teljesítőképességüket és teljesítőkészségüket. Felméri a tanulók technikai tudását és képes javítani azokat. Felismeri és gondolja a tehetséget. Részt vesz a sport és egyéb szabadidős tevékenységet szervező Magyar Judo Szövetség munkájában. Részt vesz a szabadidősportolók foglalkozásainak, valamint a versenysportolók versenyének szervezésében, irányításában. A sportág edzés módszereivel segíti a tanulási nehézségben szenvedő gyerekek mozgáson keresztül történő fejlesztését. Elősegíti a fogyatékkal élők sporton keresztül történő integrálását. Tanácsaival segíti az egészséges életmódra törekvők sportolási programjának összeállítását.

### **A KÉPZÉS CÉLCSOPORTJA**

---

Érettségi végzettséggel rendelkező személyek, akik megfelelnek a programba való bekapcsolódás egészségügyi feltételeinek és elhivatottságot éreznek ezen sportoktatói munkakör végzésére.

## A KÉPZÉS SZORÁN MEGSZEREZHETŐ KOMPETENCIÁK

---

A szakképesítéssel rendelkező képes:

- ❖ a Judo mozgásformáit szakszerűen bemutatni, elemezni, eredményesen oktatni
- ❖ a Judo mozgástechnikák végrehajtásakor előforduló hibákat felismerni, javítani
- ❖ a sportolók képességeit és erőnlétét szakszerűen felmérni, értékelni
- ❖ az életkori sajátosságok, valamint az egyéni adottságok figyelembevételével tanítványai sportág-specifikus felkészítését, versenyzését megtervezni és irányítani
- ❖ a sportolók teljesítményét értékelni, a versenyzők kiválasztását elvégezni
- ❖ a tehetséggondozás korszerű elveit és módszereit alkalmazni
- ❖ különböző ciklusú edzésterveket készíteni
- ❖ a munkájában résztvevő segédedzők tevékenységét irányítani
- ❖ sporteseményeket, mérkőzéseket, versenyeket, táborokat szervezni
- ❖ a munkakörével együtt járó szervezési, pénzügyi, adminisztratív és marketing feladatokat ellátni
- ❖ az egészséges életmódot népszerűsíteni, a rendszeres testedzés és sportolás jelentőségét kiemelni az egészség megalapozásában, megszilárdításában
- ❖ a Judo sportágában szabadidős tevékenységeket szervezni, vezetni
- ❖ a Judo tevékenységgel kapcsolatos ártalmakat felismerni, megelőzni a lehetőségekhez képest
- ❖ szükség esetén szakszerű segítséget- és elsősegélyt nyújtani más testkulturális és egészségügyi szakemberekkel együttműködni

## BEMENETI FELTÉTELEK

---

- ❖ **érettségi végzettség**
- ❖ **foglalkozás egészségügyi alkalmassági vizsgálat**
- ❖ **2. kyu övfokozat megléte szükséges, minimum 5 éves judo edzésekkel eltöltött idő (a sportegyesület/klub edzőjének igazolásával), érvényes Magyar Judo Szövetség (MJSZ) tagsági igazolás**